



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Рязанский государственный медицинский университет  
имени академика И.П. Павлова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

УТВЕРЖДЕНО  
приказом ректора 489/1-9 от 23.10.2019

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о комплексной спартакиаде ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

Дата введения: 2019

Рязань, 2019

	Должность	Фамилия/ Подпись	Дата
Разработал	Зав. кафедрой физического воспитания и здоровья	Г.В. Пономарева 	30.09.19
Согласовал	Начальник юридического отдела	Д.В. Межевикин 	30.09.19
Согласовал	Проректор по воспитательной работе и международной деятельности	М.В. Гордова 	30.09.19
Согласовал	Председатель совета обучающихся	Ю.Ю. Мосолов 	30.09.19
Согласовал	Председатель совета родителей	О.В. Баковецкая 	30.09.19
Версия 01			Стр. 1 из 7

## **1 Цели и задачи спартакиады.**

Комплексная спартакиада ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России (далее - университет) проводится в целях:

- привлечения студентов к массовым и систематическим занятиям физической культурой и студенческим спортом;
- оздоровления студентов средствами физической культуры;
- пропаганды здорового образа жизни среди студенческой молодёжи;
- повышения спортивного мастерства, определения сильнейших студентов-спортсменов для комплектования сборных команд факультетов и университета;
- подготовки студентов и сотрудников к сдаче нормативов комплекса ГТО;
- оценки качества проводимой в вузе физкультурно-оздоровительной работы;
- повышения организационных навыков физоргов.

## **2 Порядок и сроки проведения соревнований.**

1 этап – массовые соревнования среди студентов в учебных группах с целью выявления сильнейших студентов для формирования сборных команд курсов, потоков и факультетов.

2 этап – соревнования среди команд потоков, курсов и факультетов с целью выявления сильнейших студенческих коллективов по различным видам спорта и формирования сборных команд университета.

3 этап – участие сборных команд университета в межвузовских соревнованиях.

Сроки проведения соревнований по конкретным видам спорта определяются кафедрой физического воспитания и здоровья в начале учебного года, согласуются с воспитательным отделом университета и указываются в календаре спортивных мероприятий, который утверждается проректором по воспитательной работе и международной деятельности.

## **3 Участники соревнований.**

В спартакиаде университета участвуют команды:

1. 1-го, 2-го, 3-го потоков 1-го и 2-го курсов лечебного факультета (6 команд);
2. Команды 3-го и 4-го курсов лечебного факультета (2 команды);
3. Объединённая команда 5-го и 6-го курсов лечебного факультета (1 команда);
4. Объединённая команда всех курсов медико-профилактического факультета (1 команда);
5. Объединённая команда всех курсов фармацевтического и педиатрического факультетов, всех курсов факультета клинической психологии и всех курсов факультета сестринского дела (1 команда);

6. Команды 1-го и 2-го курсов стоматологического факультета (2 команды);
7. Объединённая команда 3-го, 4-го и 5-го курсов стоматологического факультета (1 команда);
8. Максимальное количество участвующих команд – 14.

*Примечание.*

*1. К участию в соревнованиях за команду допускаются только студенты, обучающиеся на данном факультете дневного отделения.*

#### **4 Условия проведения спартакиады.**

В игровых видах спорта перечисленные команды выступают в 4-х подгруппах, которые определяются по результатам жеребьёвки на совещании представителей команд за 1 день до начала соревнований. Победители подгрупп разыгрывают 1-ое место.

В соревнованиях по легкоатлетическому кроссу и лёгкой атлетике команды формируются ежегодно в количестве 10% от числа обучающихся студентов на потоках лечебного факультета и других факультетах.

Количественный состав команд определяется физорганами потоков, курсов, факультетов и преподавателями-кураторами по данным деканатов в начале каждого семестра.

Сроки проведения соревнований указываются в Календарном плане, составляемом на каждый учебный год и утверждаемом проректором по воспитательной работе и международной деятельности.

#### Плавание

Соревнования носят лично-командный характер. Соревнования проводятся в начале октября. Состав команды – 4 мужчины и 4 женщины. Дистанции – 50 м – кроль и 50 м – брасс. Каждый участник имеет право выступать на двух дистанциях. В зачёт команде идут 4 мужских и 4 женских результата. Место проведения – бассейн «Аквamed».

#### Баскетбол (муж)

Соревнования проводятся с середины февраля. Совещание с представителями команд за 1 день до соревнования в 18 часов в фармкорпусе. Каждая игра проводится в четыре четверти, на игру отводится 40 минут. Игры проводятся в 4-х подгруппах, победители подгрупп разыгрывают 1-ое место. В случае 2-х неявок на игру команда снимается с соревнований. За выигрыш команда получает 2 очка, проигрыш – 1 очко, неявка – 0 очков. В случае равенства очков у двух или более команд преимущество дается команде, выигравшей встречу между ними или по разнице забитых или пропущенных мячей.

### Баскетбол (жен)

Соревнования проводятся после окончания соревнований по баскетболу среди мужских команд по таким же правилам, как и в соревнованиях среди мужских команд.

### Волейбол (жен)

Соревнования проводятся с середины февраля среди женских команд. Сопровождение с физорганами или представителями команд проводится за 1 день до начала соревнований в 17 часов в мед.-проф. корпусе. Игры проводятся в 4-х подгруппах, победители подгрупп разыгрывают 1-ое место. За выигрыш команда получает 2 очка, проигрыш – 1 очко, неявка – 0 очков. За 2 неявки команда снимается с соревнований. В случае равенства очков у двух или более команд преимущество дается команде, выигравшей встречу между ними.

### Волейбол (муж)

Соревнования проводятся после окончания соревнований по волейболу среди женских команд по таким же правилам, как и в соревнованиях среди женских команд.

### Футбол (муж.)

Соревнования проводятся с середины апреля. Сопровождение с представителями команд проводится за 1 день до начала соревнований в 19 часов в фарм-корпусе. Игры проводятся в 4-х подгруппах. Команды, занявшие 1 и 2 места в подгруппах, играют по олимпийской системе «крест накрест» на выбывание. В случае ничейного исхода предусмотрено дополнительное время и серия «пенальти». За победу команда получает 3 очка, ничья – 2 очка, проигрыш – 1 очко, неявка – 0 очков. В случае 2-х неявок на игру команда снимается с соревнований.

### Шахматы

Соревнования носят лично-командный характер. Соревнования проводятся в начале апреля в медико-профилактическом корпусе, комната № 144. Состав команды – 2 мужчины и 1 женщина. Игры проводятся в 4-х подгруппах, победители подгрупп разыгрывают 1-ое место. Подгруппы определяются на совещании представителей накануне дня начала соревнований. За выигрыш – 1 очко, ничья – ½ очка, проигрыш – 0 очков.

### Настольный теннис

Соревнования носят лично-командный характер. Соревнования проводят-

ся в середине февраля, состав команды – 2 мужчины и 1 женщина. Игры проводятся в 4-х подгруппах, победители подгрупп разыгрывают между собой первенство. В случае 2-х неявок на игру команда снимается с соревнований. Подгруппы определяются на совещании представителей.

### Гиревой спорт

Соревнования носят лично-командный характер. Минимальный состав команды – 4 мужчины. Весовые категории: до 68 кг; до 78 кг; до 95 кг и свыше 95 кг. Взвешивание участников соревнований начинается за 2 часа до начала соревнований. Каждой команде в зачёт идут по 1 результату из каждой весовой категории.

Соревнования проводятся с гирей весом 24 кг в рывке одной гири. На выполнение упражнения участнику даётся 10 минут. Победитель определяется по наибольшему количеству подъёмов в каждой весовой категории. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками соревнований в каждой команде. За не выставленного участника команда получает последнее место в данной весовой категории плюс 2 штрафных очка.

### Легкоатлетический кросс

Соревнования носят лично-командный характер. Проводится в 3-ей декаде апреля среди команд курсов и факультетов. Дистанция муж.- 1000 м, жен. – 500 м. Состав команды и зачетное количество участников – 10% от числа обучающихся и работающих. Место проведения – Медицинский городок.

### Легкая атлетика

Соревнования носят лично-командный характер. Соревнования проводятся до 24 мая на стадионе «Локомотив» в 17.00 часов. Программа соревнований: 100 м муж., жен.; 200 м муж., жен.; 400 м муж., жен.; 800 м муж.; 1000 м жен.; 3000 м муж.; эстафета смешанная 4 × 200 м: 1 и 3 этап – женщины, 2 и 4 – мужчины. Каждый участник имеет право выступать в двух видах программы и эстафете. В каждом виде программы в зачёт идут по 4 мужских и по 4 женских результата. Состав команды и зачётных результатов – 10% от числа обучающихся и работающих.

### Дартс

Соревнования по дартс являются лично-командными. Состав команды – 3 человека (2 юноши + 1 девушка). Соревнования проводятся по системе игры «Большой раунд». Очки набираются попаданием в сектора с 1-го по 20-й, а также в центральную зону. Попадание в 1-й сектор приносит одно очко, в удво-

ение или утроение 1-го сектора – 2 и 3 очка соответственно. После 3-х бросков в первый сектор очки суммируются, и участники переходят к броскам во 2-ой сектор. Попадание в удвоение, утроение или просто в сектор 2 приносят соответственно 4,6 и 2 очка. Далее очки суммируются в данном секторе и прибавляются к ранее набранным в первом секторе. Затем участники переходят к броскам в сектор 3 и так далее до 20-го сектора. Когда участники прошли все сектора с 1-го по 20-й, то они метают три дротика в центр мишени. Попадание в зелёное кольцо даёт 25 очков, в красное – 50 очков.

Результаты каждой серии фиксируются в протоколе.

### Студенческое многоборье

Соревнования носят лично-командный характер. Состав команды – 5 человек (3 мужчины и 2 женщины). В зачёт идут 2 мужских и 1 женский результат. В личном первенстве победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных по результатам выступления в 3-х видах программы. В программу соревнований входят: 1) прыжок в длину с места, 2) силовой норматив (подтягивание – у мужчин и поднимание туловища из положения лёжа – у женщин), 3) бег на 1000 м у мужчин и на 500 м у женщин.

Соревнования по студенческому многоборью проводят в два дня: в один день проводится легкоатлетический кросс и его результаты учитываются дважды – для лично-командного результата в кроссе и как один из видов студенческого многоборья; в другой день проводятся соревнования по прыжкам в длину с места и по силовым видам.

На выполнение прыжка в длину с места отводится 1 минута. Участники выполняют друг за другом 3 попытки. В зачёт идёт лучший результат.

На силовой норматив у девушек отводится 1 минута.

Ежегодно, не позднее чем за 2 недели до начала проведения каждого соревнования, кафедра физического воспитания и здоровья составляет Положение о проведении соревнования с указанием сроков проведения, даты совещания представителей каждой команды (физоргов потоков и факультетов), условий, места и времени проведения соревнований, определения победителей по количеству очков.

Положение о каждом соревновании доводится до физоргов потоков, курсов и факультетов, а также о предстоящем соревновании информируется воспитательный отдел и деканы факультетов, публикуется на сайте университета.

### **5 Зачёт и определение победителей.**

В каждом виде соревнований победитель определяется согласно положению. Командные места среди курсов и потоков в массовых соревнованиях определяются по среднему результату в очках, т.е. результаты участников переводятся в очки по специальной таблице для каждого вида спорта и затем суммируются. За занятое место в соревнованиях команда получает соответ-

ствующее количество очков. За 1-е место – 1 очко, за 2-е место – 2 очка и т.д. В случае неявки команда получает последнее место и плюс 2 штрафных очка. Победитель спартакиады определяется по наименьшей сумме очков, набранных командами потоков и факультетов по всем видам соревнований спартакиады.

### **6 Награждение победителей спартакиады.**

За первое место в спартакиаде университета факультет или поток награждается переходящим кубком и дипломом первой степени, за 2-3 места – дипломами соответствующих степеней. За 1-3 места в каждом виде соревнований участники команд награждаются грамотами.

Физорги потоков и факультетов и деканы факультетов, команды которых заняли призовые места в общем зачёте спартакиады, награждаются дипломами и премиями профкома.

### **7 Заявки.**

На все соревнования физорги курсов и потоков подают именные заявки по установленной форме, подписанные физоргками и деканами факультетов. В случае отсутствия заявок, команды к соревнованиям не допускаются.

Установленная форма заявки

### **ЗАЯВКА**

на участие в первенстве ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

\_\_\_\_\_ (вид спорта)

\_\_\_\_\_ от команды \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя	Курс, факультет, группа	Год рожд.	Разряд	За свое здоровье и безопасность отвечаю сам (подпись)

Физорг потока (факультета) \_\_\_\_\_ / Фамилия И., О./  
подпись расшифровка подписи

Декан факультета \_\_\_\_\_ / Фамилия И., О./  
подпись расшифровка подписи